

## ОТЧЕТ

### о проведении предметной недели физической культуры и здоровья

В период с 23 по 27 сентября 2019 года в ГАПОУ КК «КАТТ» проходила неделя физической культуры и здоровья.

С целью повышения интереса обучающихся к изучению физической культуры и здоровья и пропаганды здорового образа жизни были поставлены следующие задачи:

- сохранение и укрепление здоровья студентов;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью;
- формирование спортивной активности студентов;
- формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

Задачи:

- Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и здорового образа жизни;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.
- помощь учителям и обучающимся в раскрытии своего творческого потенциала;
- выявить одаренных детей и разработать перспективный план работы с ними.
- повышение интереса учеников к предмету;
- формирование познавательной активности;

Ежедневно на спортивной площадке проводилась утренняя зарядка для тех групп, у которых по расписанию первый урок физическая культура.

На протяжении предметной недели физической культуры в фойе техникума проводились конкурс стенгазет «О Спорт – ты мир!». С ребятами всех групп преподавателем физической культуры Хачатурян Э.В. была проведена беседа на тему «Здоровье каждого – богатство всех».



24.09.2019 -26.09.2019 прошла товарищеская встреча по футболу и волейболу между командами групп Э-19 и ПК-19 ., ПК-19А и ТВ-19, ПК-18 и ТВ-18, 10А и 3А. Ребята показали умения играть командой, точность ударов, быстроту передвижения по площадке. Итог игры – ничья, победила дружба.





Основное внимание при проведении предметной недели уделялось тому, чтобы в соревнованиях и мероприятиях принимали участие студенты всех групп, разных возрастных категорий. Соревнования, проводимые в рамках недели, проходили живо и интересно. Студенты были очень активными. Активность студентов сказывается и тем, что они заинтересованы в здоровом образе жизни.

Проведенные игры по футболу и волейболу отличались высоким эмоциональным фоном деятельности, вызванным максимальным физическим и психическим напряжениям в условиях непосредственной борьбы за результат. По словам участников сборных команд 2 и 1 курсов, они получили

заряд бодрости, массу положительных эмоций, а также подкрепили командный дух.

Можно сделать вывод, что все мероприятия, проводимые в рамках предметной недели физической культуры, были нацелены на содействие всестороннему развитию личности студентов.

Все мероприятия прошли на достаточно хорошем уровне, вызвали много положительных эмоций и интереса у студентов, которые проявили свои физические и творческие способности